



Programa de Suministros Menstruales: Sitios de Distribución

El Banco de Alimentos de San Diego y nuestro capítulo del Banco de Alimentos del Norte del Condado se asocian con organizaciones sin fines de lucro para distribuir suministros menstruales a las personas necesitadas en todo el condado de San Diego. Cada ubicación tiene diferentes horarios de atención y puede tener diferentes criterios de elegibilidad para recibir suministros menstruales.



REGIÓN	SITIO DE DISTRIBUCIÓN DE PRODUCTOS MENSTRUALES	PROCESO Y CALIFICACIONES	NÚMERO DE TELÉFONO
Centro	St. Paul United Methodist Church 3094 L Street San Diego, CA 92102	Todos los jueves de 12:00 pm a 1:30 pm ** MASCARAS / CUBIERTA FACIAL REQUERIDA **	619-232-5683
Centro	ICNA Relief San Diego 7313 Carroll Road, Suite D San Diego, CA 92121	De lunes a jueves de 10:00 am a 2:00 pm, Llame al 760-889-2014 para consultar disponibilidad.	760-889-2014
Centro	Think Dignity Distribution site changes monthly San Diego, CA	Llame a Dalia Hernandez al 619-630-7794 para obtener información sobre las ubicaciones de Street Boutique y/o los suministros para el período de recepción.	619-630-7794
Centro	Somali Family Service of San Diego 5348 University Avenue, Ste. 203 San Diego, CA 92105	Suministros menstruales solo con cita previa. Llame al 619-265-5821 ext. 215 o 209 para programar una cita.	619-265-5821
Centro	Miracle Babies 8745 Aero Drive, Ste. 308 San Diego, CA 92123	De lunes a viernes de 10:00 am a 2:00 pm, llame con anticipación para programar una recogida.	858-633-8540
Centro	Food Pantry at Chollas View Church 904 47th Street San Diego, CA 92102	Primer sábado del mes de 10:00 am a 12:00 pm y tercer viernes del mes de 11:00 am a 2:00 pm.	858-663-0471
Este	Good Shepherd Ministry Center a Bethlehem Food Pantry 772 S. Johnson Avenue El Cajon, CA 92020	Todos los sábados de 8:00 am a 10:00 am. No se requiere cita previa, las cantidades están limitadas a disponibilidad.	619-442-9491
Este	It's All About the Kids Foundation 815 Raleigh Avenue, Suite B El Cajon, CA 92020	Envíe un correo electrónico a events@itsallaboutthekids.org para registrarse. Las cantidades están limitadas a disponibilidad.	619-602-3073
Este	Paving Great Futures 404 Euclid Avenue, Suite 119 San Diego, CA 92119	Lunes - Viernes de 9:00 am a 4:00 pm.	619-308-6595
Este	Rock Church East County 808 Jackman Street El Cajon, CA 92020	Los suministros menstruales están disponibles durante la distribución mensual de alimentos, el tercer martes de cada mes, de 12:00 pm a 2:00 pm. Cantidad limitada a disponibilidad.	619-226-7625
Este	Baby Ruth's Safe Haven 123 Worthington Street, Ste. 203-204 Spring Valley, CA 91977	Llame al 619-472-3900 para comenzar el proceso de admisión por teléfono. Los tamaños y cantidades están limitados a disponibilidad. Solo por cita. MASCARAS REQUERIDAS	619-472-3900

REGIÓN	SITIO DE DISTRIBUCIÓN DE PRODUCTOS MENSTRUALES	PROCESO Y CALIFICACIONES	NÚMERO DE TELÉFONO
Bahia Sur	Operation Promise 3441 Main Street Chula Vista, CA 91911	Distribución de lunes a viernes de 2:00 pm a 4:00 pm. Solo con cita previa de lunes a viernes, de 10:30 am a 1:00 pm.	619-902-1206
Bahia Sur	Project 1:1 560 Palomar Street Chula Vista, CA 91911	Tercer jueves del mes, llame para obtener más información.	619-777-6723
Bahia Sur	South Bay Food Pantry a First Unitarian Universalist Church 970 Broadway Street Chula Vista, CA 91911	Todos los domingos de 8:15 am a 9:15 am. Llame al (619) 271-5017 para conocer la disponibilidad de tamaños de pañales. No se requiere cita, identificación o comprobante de ingresos.	619-271-5017
Bahia Sur	Hearts and Hands Working Together 2020 Alaquinas Drive San Ysidro, CA 92173	Segundo martes del mes de 8:00 am a 12:00 pm. En el estacionamiento de Nuestra Señora del Monte Carmelo. Las cantidades están limitadas a disponibilidad.	619-662-7592
Bahia Sur	Community Through Hope 465 C Street Chula Vista, CA 91910	De lunes a jueves, de 9:00 am a 2:00 pm, No se requiere cita.	619-947-6002
Norte	Fallbrook Spanish 7th Day Adventist 439 Iowa Street Fallbrook, CA 92028	Primer miércoles de cada mes de 6:00 pm a 7:00 pm.	760-468-4783
Norte	Mission San Luis Rey Parish, Loretto House Food Pantry 4070 Mission Avenue Oceanside, CA 92057	Martes – Sábados de 8:00 am – 4:00 pm. Llame al 760-547-0708 para disponibilidad.	760-547-0708
Norte	Ramona Food & Clothes Closet 773 Main Street Ramona, CA 92065	Lunes - Viernes 9:30 am - 12:30 pm y 2:30 pm - 4:00 pm. No se requiere cita previa.	760-789-4458
Norte	Rock Church San Marcos 1370 W. San Marcos Boulevard San Marcos, CA 92078	Primer jueves de cada mes de 12:00 p.m. a 2:00 p.m. No se requiere cita previa.	619-226-7625
Norte	North County Food Bank 3030 Enterprise Court Vista, CA 92081	De lunes a viernes de 11:00 am a 2:00 pm, Distribución en automóvil hasta nuevo aviso, debe solicitar suministros menstruales, debe proporcionar prueba de varias direcciones si comparte el automóvil; de lo contrario, un hogar por automóvil.	858-863-5177
Norte	St. Andrew's Episcopal Church 890 Balour Drive Encinitas, CA 92024	Jueves de 2:00 pm a 4:00 pm, Distribución en autoservicio, un hogar por automóvil, suministros menstruales a pedido.	760-214-7550
Norte	The Center (San Diego Christian Center) 1305 Deodar Road Escondido, CA 92026	Distribución en autoservicio (pañales, suministros menstruales y alimentos) los domingos de 11:30 am a 12:30 pm.	760-707-6681
Norte	CSUSM ASI Cougar Pantry 333 South Twin Oaks Valley Road, Commons 104 San Marcos, CA 92096	Lunes a jueves de 9:00 am a 6:00 pm. Abierto solo para estudiantes de CSUSM actualmente matriculados.	760-750-6019
Norte	Palomar College, Anita & Stan Maag Food & Nutrition Center 1140 West Mission Road San Marcos, CA 92069	ACTUALMENTE: Lunes - Jueves, 8:00 am - 4:00 pm. Debe llamar para concertar una cita. Todos los visitantes al campus deben completar el formulario de evaluación previa COVID-19. Las cantidades están limitadas a disponibilidad.	760-744-1150 ext. 2529

Esta lista se actualizó por última vez el 16 de febrero de 2022.